



EVALUAREA INIȚIALĂ CONSULTAȚIA LA DISTANȚĂ

Managementul pacienților pozitivi SARS-CoV-2 la domiciliu – evaluare inițială

*Model de desfășurare a consultației la distanță a unui pacient care are simptome ale unei afecțiuni respiratorii, în contextul epidemiei de COVID-19, model preluat de la colegii medici de familie din Franța. Consultația la distanță poate fi folosită pentru **evaluarea inițială** și pentru **urmărirea evoluției bolii**.*

Teleconsultația are ca scop identificarea:

- Comorbidităților pacientului;
- Semne clinice specifice unei afecțiuni respiratorii;
- Semne de evoluție nefavorabilă;
- Condițiile de îngrijire, aspecte sociale și psihologice.

Comorbidități:

- Persoane cu vârsta peste 70 de ani;
- Insuficiență respiratorie cronică sub oxigenoterapie, astm, fibroză chistică sau orice patologie respiratorie cronică susceptibilă de decompensare în cazul unei infecții virale;
- Insuficiență renală cronică sub dializă;
- Insuficiență cardiacă stadiul NYHA III sau IV;
- Ciroză hepatică;
- Antecedente de boli cardiovasculare: hipertensiune arterială, accident vascular cerebral sau boală coronariană, chirurgie cardiacă;
- Diabet zaharat complicat;
- Imunodepresie:
 - Medicamente: chimioterapie sau corticoterapie cu doze imunosupresoare
 - Infecție HIV ieșită de sub control sau cu CDA < 200/mm³;
 - Transplant de organe sau celule stem hematopoietice;
 - Neoplazii;
 - Obezitate morbidă IMC > 40kg/mp;
- Sarcină

Elemente clinice care trebuie monitorizate (se va preciza inclusiv data de debut a acestora)

- Temperatura;
- Tusea;
- Alte simptome respiratorii (polipnee, dispneea etc);
- Alte manifestări (de exemplu: frison, mialgii, tulburări digestive, vertij, astenie marcată, dureri toracice)

Semne de gravitate:

- Semne de afecțiuni respiratorii:
 - polipnee / dispnee la efort: modul în care respiră în timpul discuției (pierderea respirației, dificultate de a termina propozițiile fără pauză); semn de gravitate – frecvență respiratorie mai mare de 22/min) - se poate solicita membrilor anturajului să numere frecvența respiratorie;
 - cianoză (vizualizați mâinile) – videoconsultație sau solicitare de poze pe WhatsApp;
- Dacă pacientul dispune de un tensiometru, cereți măsurarea presiunii arteriale sistolice (< 90 mmHg – semn de gravitate);
- Alterarea stării de conștientă;
- Deshidratare;
- Deteriorarea bruscă a stării generale, la persoanele în vârstă.

Anturajul familial, mediul social și aspecte psihologice

- Se identifică persoanele existente în anturajul pacientului și care pot participa la îngrijirea (și monitorizarea) acestuia; se recomandă izolarea de alți membri ai familiei cu comorbidități.
- Se evaluează resursele pentru de protecție existente la domiciliu (substanțe și detergenți pentru igiena mâinilor, echipamente de protecție – de exemplu măști);
- Se identifică posibilitatea utilizării unei camere separate, bine aerisite, unde pacientul poate fi izolat;
- Se identifică existența mijloacelor de comunicare (telefon, calculator), posibilitatea de a asigura necesarul de bază – alimente, igienă etc;
- Se evaluează complianța pacientului și a familiei.

După consultație

- Dacă este acceptată izolarea la domiciliu, oferim detalii referitoare la îngrijirile la domiciliu (enuțate de OMS)
- Dacă după evaluarea clinică a pacientului se consideră că există risc vital crescut pentru acesta, se recomandă cu fermitate internarea cu explicarea riscurilor pe care pacientul și le asumă în cazul refuzului.

Instrument pentru evaluarea inițială – tabel 1

Tabelul 1

Chestionar pentru evaluarea inițială la distanță a pacienților suspecți/bolnavi de COVID-19, având rolul de-a facilita luarea deciziilor de a rămâne la domiciliu sau de a se recomanda FERM spitalizarea.

Întrebare	Răspuns	Semn de alertă (bifați)
<i>Cum vă simțiți?</i>	De la 0 (foarte rău) la 10 (foarte bine)	Dacă răspunsul = 0
1. Comorbiditățile pacientului		
<i>Ce vârstă aveți?</i>	X	Dacă > 70 ani
<i>Aveți antecedente medicale?</i>	NU / DA / Precizați <ul style="list-style-type: none"> • Insuficiență respiratorie cronică sub oxigenoterapie, astm, fibroză chistică, sau orice patologie respiratorie cronică susceptibilă de decompensare în cazul unei infecții virale; • Insuficiență renală cronică sub dializă; • Insuficiență cardiacă stadiul NYHA III sau IV • Ciroză hepatică • Antecedente cardiovasculare: hipertensiune arterială, accident vascular cerebral sau boală coronariană, chirurgie cardiacă; • Diabet zaharat complicat; • Imunodepresie: <ul style="list-style-type: none"> ◦ Medicamente: chimioterapie sau corticoterapie cu doze imunosupresoare ◦ Infecție HIV ieșită de sub control sau cu CDA < 200/mm³; ◦ Transplant de organe sau celule stem hematopoietice; ◦ Neoplazii; ◦ Obezitate morbidă IMC > 40 kg/mp; • Sarcină 	
2. Semnele clinice prezente și circumstanțe agravante		
<i>Ce temperatură aveți?</i>	X °C	Dacă are febră
<i>Aveți frisoane?</i>	DA / NU	DA
<i>Vă doare ceva? Cât de tare?</i>	De la 0 (nu) la 10 (foarte intense)	Dacă 10 (foarte intense)
<i>Aveți dureri de cap?</i>	De la 0 (nu) la 10 (foarte intense)	Dacă 10 (foarte intense)
<i>Tușiți?</i>	NU / Puțin / Frecvent	Dacă Frecvent
<i>Vă curge nasul?</i>	DA / NU	/
<i>Scuipați? Dacă da, aveți un gust sărat în gură?</i>	DA / NU	DA dacă prezintă semne de suprainfecție
<i>Aveți dureri de gât sau dificultăți când înghițiți?</i>	DA / NU	/
<i>Aveți dificultăți de respirație?</i>	DA / NU	DA

<i>Aveți dureri la nivelul toracelui?</i>	De la 0 (nu) la 10 (foarte intense)	Dacă 10 (foarte intense)
<i>Vă pierdeți respirația chiar dacă nu faceți efort?</i>	DA / NU	DA
<i>Vă pierdeți respirația când efectuați o activitate?</i>	În timpul unui efort ușor / În timpul unui efort susținut / NU	În timpul unui efort ușor
<i>Vă rog să numărați crescător, cu voce tare</i>	★Notăți numărul la care a ajuns înainte de-a inspira din nou.	
<i>Aveți vărsături/diaree?</i>	DA / NU	/
<i>V-ați pierdut gustul sau mirosul:</i>	DA / NU	DA
<i>Puteți bea și mânca ca de obicei?</i>	DA / NU	NU
<i>Tulburări de conștiență?(se poate solicita ajutorul anturajului)</i>	DA / NU	DA
<i>Deshidratare (aveți gura uscată și vă este sete?)</i>	DA / NU	DA
<i>Deteriorarea bruscă a stării generale, la subiecții în vârstă (se poate cere și suportul anturajului)</i>	DA / NU	DA
3. Anturajul familial, mediul social și aspecte psihologice		
<i>Ce persoane sunt prezente la domiciliul dvs.? Aveți pe cineva să vă ajute? Locuiți împreună cu persoane care au probleme de sănătate?</i>	DA / NU Evaluăți disponibilitatea unei persoane ce poate îngriji pacientul, lipsa persoanelor cu probleme de sănătate (cf. criteriul comorbiditate)	/
<i>Aveți mijloacele necesare pentru prevenirea transmiterii bolii (săpun, dezinfectant, alcool sanitar măști)?</i>	DA / NU Evaluăți gradul de igienă ce poate fi practicat	/
<i>Ați înțeles modul în care veți fi îngrijit și monitorizat la domiciliu? Este acest lucru convenabil pentru dvs.? Aveți întrebări?</i>	DA / NU Evaluăți nivelul de înțelegere / disponibilitatea de a urma instrucțiunile	/
<i>Doriți să fiți sunat din nou?</i>	DA / NU	/

Observații

★ Este important pentru consultația ulterioară: Dacă intervalul dintre două respirații scade, acesta este semn de afectare respiratorie severă

Răspunsurile cu roșu reprezintă semne de alertă