

## **AGENDA atelier de lucru**

**Titlu:** Ficatul gras (steatozic) și fibroza hepatică: când prevenția face diferența. Depistare precoce și reducerea nivelului de amoniac.

### **Date desfășurare, locație**

20 martie 2025-București

9 mai 2025-București

2 octombrie 2025-București

**Durata: 6 ore**

**Moderator: Mihaela Udrescu**

**Participanți: 20-25 de persoane/atelier**

### **Program științific**

**13.00-13.30: Înregistrare participanți**

**13.30-15.30: Sesiunea 1**

**1. MASLD: Ce trebuie să cunoască medicul de familie?**

- Definiție, incidență și importanța identificării precoce. -
- Factori de risc și populații vulnerabile.

**2. Screening și Diagnostic: Cum identificăm pacienții cu MASLD?**

- Criterii de diagnostic și utilizarea scorurilor non-invazive (FIB-4).
- Când să recomandăm elastografia și alte investigații suplimentare?

**3. Managementul MASLD în cabinetul medicului de familie**

- Recomandări pentru schimbarea stilului de viață (dieta, exercițiul fizic, controlul greutateii).
- Rolul medicației disponibile și consilierea pacientului.

**15.30-16.00 Coffee-break**

**16.00-18.30: Sesiunea 2**

**4. Complicații hepatice în MASLD: Când și unde trimitem pacientul?**

- Progresia către MASH, ciroză și hepatocarcinom.
- Criterii de trimitere către alte specialități și opțiuni terapeutice avansate.

**5. MASLD și riscul cardiovascular: Legătura esențială (*Internist*)**

- Relația dintre MASLD, sindromul metabolic și bolile cardiovasculare.
- Strategii de prevenție și tratament integrat.

**6. Controlul Amoniacului: O componentă esențială în tratamentul fibrozei hepatice**

- Importanța management-ului concentrațiilor crescute de amoniac încă din primele stadii ale afectării hepatice

**18.30-19.00: Încheiere: concluzii, discuții finale**