

Agenda Workshop

Ficatul Steatozic și Fibroza Hepatică:

Când Prevenția Face Diferența

Depistare Precocă și Reducerea nivelului de amoniac

2 octombrie 2025

Durata: 6 ore (13.00-19.00)

Moderator: Mihaela Udrescu

Participanți: 20-25 de persoane (medici diverse specialități)

Locația: sediul SNMF (str. Popa Nan, nr. 65. Parter, ap 1, sector 2)

13.00-13.30 Înregistrare participanți

Sesiunea 1: 13.30-15.30

1. MASLD: Ce trebuie să cunoască medicul de familie? (MF1- Mihaela Udrescu)

- Definiție, incidență și importanța identificării precocă
- Factori de risc și populații vulnerabile.

2. Screening și Diagnostic: Cum identificăm pacienții cu MASLD? (MF2- Carmen Nicolescu)

- Criterii de diagnostic și utilizarea scorurilor non-invazive (FIB-4)
- Când să recomandăm elastografia și alte investigații suplimentare?

3. Managementul MASLD în cabinetul medicului de familie (MF3- Prof. Dr. Adela Iancu)

- Recomandări pentru schimbarea stilului de viață (dieta, exercițiul fizic, controlul greutateii).
- Rolul medicației disponibile
- Consilierea pacientului -tehnici de comunicare cu pacientul cu MASLD (MF1- Mihaela Udrescu)

Coffee break 15.30-16.00

Sesiunea 2: 16.00-18.30

4. Complicații hepatice în MASLD: Când și unde trimitem pacientul? (G2- Conf. Dr. Speranța acob)

- Progresia către MASH, ciroză și hepatocarcinom
- Criterii de trimitere către alte specialități și opțiuni terapeutice avansate

5. MASLD și riscul cardiovascular: Legătura esențială (Internist- SL Dr Monica Popescu)

- Relația dintre MASLD, sindromul metabolic și bolile cardiovasculare
- Strategii de prevenție și tratament integrat

6. Controlul Amoniacului: O componentă esențială în tratamentul fibrozei hepatice (G1- Prof. Dr. Liana Gheorghe)

- Importanța management-ului concentrațiilor crescute de amoniac încă din primele stadii ale afectării hepatice

18.30-19.00 Încheiere: concluzii, discuții finale