



ASOCIAȚIA SOCIETATEA NAȚIONALĂ DE MEDICINA FAMILIEI/MEDICINĂ GENERALĂ

Str. Popa Nan nr. 65 București Sector 2 cod poștal 024076

Tel/Fax 021 315 46 56 email: office@snmf.ro

CUI: RO7165839 IBAN: RO42 RNCB 0082 0441 8731 0001 BCR

Web: www.snmf.ro www.formaremedicala.ro

Nr. Inreg: 1373/11.10.2026

COMUNICAT DE PRESĂ

Apelul medicilor de familie: „Gripa nu așteaptă. Nici noi nu ar trebui.”

Cu doar 6,9% români vaccinați antigripal anul trecut, de peste 10 ori sub ținta OMS, SNMF îndeamnă populația să contacteze medicul de familie și să programeze o consultație pentru vaccinul gripal. Vaccinurile sunt deja în farmacii, iar protecția se instalează abia după două săptămâni de la finalizarea schemei.

...

București, 1 octombrie 2026 — Gripa nu așteaptă. Nici noi nu ar trebui. Cu acest mesaj, Societatea Națională de Medicina Familiei (SNMF) transmite astăzi un apel către populație, copii și adulți, tineri și vârstnici (peste 65 de ani), persoane sănătoase și pacienți cronici: **contactați medicul de familie în următoarele zile și programați o consultație pentru vaccinul gripal, înainte ca virusul să înceapă să circule intens în comunitate.**

Motivul este simplu, dar deseori ignorat: organismul are nevoie de aproximativ două săptămâni după vaccinare pentru a construi protecția. Cine așteaptă primele cazuri, primele titluri de presă sau primele absențe de la școală și de la muncă se vaccinează deja prea târziu.

În sezonul 2025–2026, doar 1.309.626 de români s-au vaccinat antigripal, adică 6,9% din populație. Este de peste zece ori mai puțin decât ținta de 75% recomandată de Organizația Mondială a Sănătății pentru a proteja eficient comunitatea. Practic, România intră an de an în sezonul gripal cu porțile larg deschise pentru virus.

„Vaccinul nu protejează din ziua în care îl faci, ci după aproximativ două săptămâni. De aceea nu are sens să așteptăm primele cazuri sau primele știri despre epidemie. Gripa nu este o simplă răceală, poate duce la pneumonie, spitalizare și chiar deces, mai ales la persoanele vulnerabile. Vaccinurile sunt acum în farmacii, iar medicii de familie sunt pregătiți să recomande fiecărui pacient opțiunea potrivită. Cea mai bună decizie este să mergeți la medicul de familie în zilele următoare și să programați vaccinul, pentru voi și pentru familia voastră.”

Dr. Dina MERGEANI, Președintele SNMF

Gripa poate evolua de la forme ușoare până la pneumonie, agravarea bolilor cronice și spitalizare. **Riscul de forme severe este mai mare pentru persoanele vârstnice, copii, femeile însărcinate, pacienții cu boli cronice și cei cu imunitate scăzută.** Pentru aceste categorii, vaccinarea reduce semnificativ atât riscul de îmbolnăvire, cât și riscul de complicații severe și spitalizare. Dar gripa nu ocolește nici adulții tineri și sănătoși: zile bune de febră, absențe de la muncă, familii întregi bolnave în același timp, toate acestea au un cost personal, profesional și social important.

Vaccinarea este gratuită pentru copii, femei însărcinate, personal medico-sanitar, persoane vârstnice și pacienți cu boli cronice, în condițiile prevăzute de reglementările în vigoare.

Un mesaj important pe care medicii de familie îl transmit în acest an vizează rolul copiilor în răspândirea gripei. **Copiii nu sunt doar o categorie vulnerabilă, ci și principalii vectori de transmitere a virusului în comunitate:** dacă se îmbolnăvesc, răspândesc virusul în cantități mai mari și pe o perioadă mai lungă decât adulții, iar în creșe, grădinițe și școli infecția se răspândește rapid. De acolo, gripa ajunge acasă, la părinți, la frați și, mai ales, la bunici, tocmai persoanele cu cel mai mare risc de complicații severe.



SOCIETATEA NAȚIONALĂ DE MEDICINA FAMILIEI/MEDICINĂ GENERALĂ

Str. Popa Nan nr. 65 București Sector 2 cod poștal 024076

Tel/ Fax 021 315 46 56, email: office@snmf.ro

CUI: RO7165839 IBAN: RO42 RNCB 0082 0441 8731 0001 BCR

Web: www.snmf.ro , www.formaremedicala.ro

„Atunci când vaccinăm un copil, nu îl protejăm doar pe el, protejăm întreaga familie și frânăm circulația virusului în comunitate. Iar când vaccinăm și adulții, și vârstnicii, și pacienții cronici, construim împreună un scut care ține gripa la distanță. Fiecare persoană vaccinată contează.”

Dr. Răzvan MIFTODE, Vicepreședinte al SNMF, Coordonatorul Departamentului Profesional-Științific al SNMF

În România sunt disponibile două tipuri de vaccin gripal: vaccinul injectabil, care se poate administra începând de la vârsta de 6 luni și este cel utilizat în mod obișnuit la persoanele vârstnice și la adulți, **și vaccinul nazal**, autorizat pentru copiii și adolescenții între 2 și 18 ani, care nu presupune injecție și face vaccinarea copiilor mult mai ușoară pentru părinți. Medicul de familie poate recomanda varianta potrivită în funcție de vârsta și starea de sănătate a fiecărui pacient.

„O rată de vaccinare de 6,9% înseamnă că, practic, gripa circulă nestingherită printre noi, iar cei mai vulnerabili, bunicii, copiii mici, pacienții cu boli cronice, sunt cei care plătesc prețul. Vaccinarea antigripală trebuie repetată în fiecare an, pentru că virusurile se schimbă, iar compoziția vaccinului este actualizată pentru tulpinile estimate să circule în sezonul respectiv. Fiecare persoană vaccinată se protejează pe sine și îi protejează, practic, și pe cei din jur.”

Conf. Univ. Dr. Gindrovel DUMITRA, Vicepreședinte al SNMF, Coordonatorul Grupului de Vaccinologie din SNMF

Mergeți la medicul de familie și veți discuta despre vaccinul potrivit dar și despre eventualele contraindicații sau precauții înainte de vaccinare.

SNMF recomandă tuturor celor care doresc să se protejeze în acest sezon să se programeze cât mai curând la medicul de familie și să administreze vaccinul gripal. Un gest de câteva minute poate proteja o familie întreagă.

Contact presă

Asociația Societatea Națională de Medicina Familiei / Medicină Generală

- E-mail: office@snmf.ro
- Mobil: +(40) 758 011 489
- www.snmf.ro