

Program științific

Conferința Națională Ziua Medicului de Familie

Sinaia, 21-24 mai 2026

in parteneriat cu
S.M.G. M.F. Prahova | www.snmf.ro/zmf

CONFERINTA NATIONALA
ZIUA MEDICULUI DE FAMILIE
Hotel International Sinaia

Eveniment hibrid

21 - **24** **2026**
MAI



Joi, 21 mai

**Sala Alfa (Sala Magnum, etajul 3)
Sala virtuală 1**

11.00-13.00	Sesiunea Grupului Tineri medici MF - 1 <i>Moderator: Ș.L. Dr. Remus Sebastian Șipoș</i>
11.00-11.20	Rolul și importanța medicului de familie în diagnosticul și tratamentul deficitului de fier și al anemiei feriprive <i>Dr. Sorana- Sânziana Bălan, medic rezident MF, Dr. Luminița- Ecaterina Boitor, medic primar MF</i>
11.20-11.40	Abordarea pacientului cu boală Lyme în medicina primară <i>Dr. Andreea Iulia Moldovan, medic formator MF, Ș.L. Dr. Remus Sebastian Șipoș, UMFST "G. E. Palade" Târgu Mureș</i>
11.40-12.00	Evaluarea nivelului de cunoștințe privind acnea în rândul adolescenților <i>Dr. Cezara-Mălina Rotaru, medic formator MF, Prof. Univ. Dr. Silviu Horia Morariu UMFST "G. E. Palade" Târgu Mureș</i>
12.00-12.20	Microbiota și echilibrul emoțional <i>Dr. Theodora Bulgariu, medic rezident MF, Ș.L. Dr. Remus Sebastian Șipoș, UMFST "G. E. Palade" Târgu Mureș</i>
12.20-12.40	Din generație în generație: rolul medicului de familie în diagnosticarea bolii polichistice renale autozomal-dominantă <i>Dr. Alina-Cristina Jurca, medic rezident MF, Dr. Luminița - Ecaterina Boitor, medic primar MF</i>
12.40-13.00	Eozinofilie marcată cu simptomatologie digestivă nespecifică la adult tânăr după călătorie în Africa- provocări de diagnostic diferențial <i>Dr. Diana Andreea Becica, medic rezident MF, Dr. Andrei Ungur, medic specialist MF</i>
13.00-14.00	Pauză de prânz
14.00-16.00	Sesiunea Grupului Diabet Zaharat, Nutriție și Boli metabolice <i>Moderator: Dr. Daciana Ioana Toma, coordonator al grupului</i>
14.00-14.20	Între intenție și acțiune: rezultatele unei cercetări naționale privind schimbarea stilului de viață și implicațiile pentru comunicarea medicală <i>Dr. Oana Voicu, coordonator programe pentru educație pentru sănătate și procese decizionale, Dr. Daciana Toma, medic formator MF</i>
14.20-14.40	Managementul obezității la copii în cabinetul medicului de familie <i>Ș. L. Dr. Adriana Cioca, medic formator MF</i>
14.40-15.00	Polineuropatia dureroasă – tulburările de somn, impact asupra calității vieții <i>Dr. Ana Maria Zlăvog, medic primar Neurologie, medic formator MF</i>
15:00-15.20	Ateroscleroza asimptomatică la pacientul cu diabet non-insulinodependent <i>Dr. Cătălina Pușcașu, medic formator MF</i>
15.20-15.40	Cancerul schimbă regulile diabetului: ce trebuie să știe medicul de familie despre malnutriție, sarcopenie și intervenția dietetică

	<i>Roxana Elena Călescu, nutriționist și dietetician, Dr. Daciana Toma, medic formator MF</i>		
15.40-16.00	Recomandări actuale ale ghidurilor de nutriție <i>Dr. Codruța Ciongradi, medic formator MF</i>		
16.00-16.30	Pauză de cafea		
	Sala Alfa (Sala Magnum, etajul 3) Sala virtuală 1	Sala Omega (Sala Auditorium, etajul 2) Sala virtuală 2	
16.30-18.30	Sesiunea Varia 2 <i>Moderator: Dr. Dina Mergeani</i>	16.30-18.30	Sesiunea Grupului Sănătatea copilului <i>Moderator: Ș. L. Dr. Adriana-Carmen Dogaru, coordonator al grupului</i>
16.30-17.20	Inteligența artificială a sosit Cum ne poziționăm din punct de vedere medical <i>Dr. Călin Tiu</i> Cum ne poziționăm din punct de vedere medico-legal <i>Av. Raluca Nanu</i>	16.30-16.50	Utilizarea Scalei Tanner în practica clinică modernă a medicului de familie <i>Dr. Roxana Delureanu, medic primar MF</i>
		16.50-17.10	Evaluarea copilului cu aspect genital atipic - tulburări de dezvoltare sexuală <i>Conf. Univ. Dr. Aida Puia, UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca</i>
17.20-17.50	Simpozion Sanofi Prevenția gripei la vârstnici: Evidențe consolidate de studiul FLUNITY-HD <i>Dr. Dina Mergeani, medic formator MF</i>	17.10-17.30	Obezitatea pediatrică - o provocare endocrinologică modernă: De la mecanisme fiziopatologice la managementul clinic <i>Dr. Dorian Costescu, medic primar MF</i>
		17.30-17.50	Disruptori endocrini - impactul pe care îl au asupra copiilor și adolescenților <i>As. Univ. Dr. Linda Bărbulescu, UMF Craiova</i>
17.50-18.30	Simpozion Astra Zeneca BCR în practica MF: de la ghiduri și norme la soluții practice <i>Dr. Dina Mergeani, medic formator MF</i> Simplitate și eficiența în tratamentul BCR <i>Dr. med. Rodica Narcisa Tănăsescu</i>	17:50-18.10	Diagnosticul clinic și paraclinic al hiperprolactinemiei la copil și adolescent <i>Dr. Mihaela Năstasă, medic formator MF</i>
		18.10-18.30	Sindromul Turner: de la diagnostic la monitorizare – studiu de caz clinic <i>Dr. Roxana Chiruță, medic formator MF</i>
18.30-19.00	Deschiderea oficială a Conferinței Sala Alfa & Sala virtuală 1		

Vineri, 22 mai			
Sala Alfa (Sala Magnum, etajul 3) Sala virtuală 1			
11.00-13.00	Sesiunea Grupului Tineri medici MF - 2 <i>Moderator: Dr. Isabel Răbonțu</i>		
11.00-11.20	Intervenție educațională digitală în prevenția infecției cu HPV în medicina de familie		

	<i>Dr. Andreea Cristina Macovei, medic rezident MF, As.univ Dr. Pop Rodica Sorina, UMF "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca</i>		
11.20-11.40	De ce scăderea în greutate nu este un simptom de neglijat <i>Dr. Adina-Elena Mihalcea, medic rezident MF, Dr. Dascăl Nicolae, medic primar MF</i>		
11.40-12.00	Boala Kawasaki - Prezentare de caz <i>Dr. Ioana Cinpoeru, medic rezident MF, Conf.univ dr. Puia Aida, UMF "Iuliu Hatieganu", Cluj-Napoca</i>		
12.00-12.20	Pacientul cu oboseală cronică – abordare practică în cabinetul medicului de familie <i>Dr. Bianca-Sidonia Coțe, medic rezident MF, Dr. Toma Daciana, medic formator MF</i>		
12.20-12.40	Torsiunea testiculară la copil: între fereastra terapeutică și întârzierea prezentării – rolul medicului de familie <i>Dr. Corina Andoni-Turcu, medic rezident MF, Dr. Roxana Chiruță, Medic formator MF</i>		
12.40-13.00	Nu e doar durere de creștere: diagnostic precoce și protocoale de tratament în reumatologia pediatrică <i>Dr. Isabel Răbontu, medic rezident MF, Dr. Mihai Iacob, medic formator MF</i>		
13.00-14.00	Pauză de prânz		
	Sala Alfa (Sala Magnum, etajul 3) Sala virtuală 1	Sala Omega (Sala Auditorium, etajul 2) Sala virtuală 2	
14.00-16.00	Sesiunea Varia 3 <i>Moderator: Ș.L. Dr. Remus Șipoș</i>	14.00-16.00	Sesiunea Grupului GastRo Abordarea afecțiunilor gastrointestinale între legislație și bună practică <i>Moderator: Dr. Ligia Moșneagă, coordonator al grupului</i>
14.00-14.20	Tratamentul minim invaziv al durerilor cronice <i>Dr. Florin Bloj, medic specialist Radiologie-Imagistică medicală</i>	14.00-14.15	Considerații generale despre vaccinarea împotriva hepatitelor virale A&B <i>Dr. Elena Pătrău, medic formator MF</i>
14.20-14.40	Tratamentul fără bisturiu al adenomului <i>Dr. Rareș Nechifor, medic primar Radiologie-Imagistică medicală</i>	14.15-14.30	Situații speciale care impun testarea serologică și administrarea vaccinului hepatitic B <i>Dr. Loredana Schmelas, medic formator MF</i>
14.40-15.00	Simpozion Astra Zeneca Cum abordez viitorul sezon de gripă <i>Dr. Mădălina Vesa, medic formator MF</i>	14.30-14.45	Testele rapide pentru afecțiunile gastrointestinale - diagnostic și decizie în medicina primară <i>Dr. Cristina Ungureanu, medic formator MF</i>
		14.45-15.00	Un test rapid - un diagnostic - un caz rezolvat <i>Dr. Nicoleta Dincă, medic formator MF</i>
15.00-15.15	Simpozion Theramex Osteoporoza - de la prevenție la fractura de fragilitate <i>Dr. Mihai Rascu - Medic primar Primar Ortopedie Traumatologie Sportivă</i>	15.00-15.15	Noutăți și precizări legate de prescrierea medicației dedicate patologiei gastrointestinale <i>Dr. Victoria Opreșcu, medic formator MF</i>
15.15-16.00	Simpozion Novo Nordisk Obezitatea: Provocarea generației noastre. Rolul strategic al medicului de familie <i>Dr Daciana Toma, medic formator MF, Dr. Dina Mergeani, medic</i>	15:15-15.30	Bolile inflamatorii intestinale - abordarea medicului de familie <i>Dr. Ligia Moșneagă, medic formator MF</i>
		15:30-15.45	Scoruri de risc utile în gestionarea

	<i>formator MF</i>		pacienților cu patologie digestivă <i>Dr. Claudia Pirsan, medic primar MF</i>
		15:45-16.00	Teste de laborator specifice recomandate de medicul de familie în prevenție și diagnostic <i>Dr. Elisabeta Scholl, medic formator MF</i>
16.00-16.30	Pauză de cafea		
16.30-18.30	Sesiunea Varia 4 <i>Moderator: Dr. Csongor Toth</i>	16.30-18.30	Sesiunea Grupului Vaccinologie Vaccinuri noi și noutăți în vaccinare <i>Moderator: Conf. Univ. Dr. Gheorghe Gindrovel Dumitra, coordonator al grupului</i>
16.30-16.50	Abordări fitoterapeutice în patologia respiratorie și digestivă pediatrică: corelații între mecanismele biologice și rezultatele clinice <i>Dr. Mihail Petru Lungu, medic formator MF, medic specialist Pediatrie</i>	16.30-16.50	Protectia împotriva infecției cu virusul varicelo-zosterian <i>Dr. Sandra Alexiu, medic formator MF</i>
16.50-17.10	Medicina de familie prin educatie: standarde de formare, direcții strategice și perspective profesionale <i>Prof. Univ. Dr. Alexandra Stănescu, UMF "Carol Davila" București</i>	16.50-17.10	Strategii de combatere a tusei convulsive <i>Dr. Monica Curelea, medic formator MF</i>
17.10-17.40	Simpozion Servier Misiunea posibilă 70/2030 <i>Dr. Dina Mergeani, medic formator MF</i>	17.10-17.30	Vaccinuri pneumococice disponibile în România <i>As. Univ. Dr. Anca Lăcătuș, Univ. "Transilvania" Brașov</i>
17.40-18.00	Simpozion Johnson&Johnson Durerile osoase, anemia inexplicabilă și Mielomul Multiplu <i>Dr. Șt. Med. Sorina Nicoleta Bădeliță, medic primar Hematologie</i>	17.30-17.50	Modalități disponibile pentru protecția împotriva virusului sincițial respirator <i>Dr. Mădălina Vesa, medic formator MF</i>
		17.50:18.10	Vaccinuri noi în pregătire <i>Conf. Univ. Dr. Gheorghe Gindrovel Dumitra, UMF Craiova</i>
18.00-18.30	Simpozion Servier Boala Venoasa Cronică: "Managementul pacienților cu boli cardiovasculare în contextul patologiilor asociate" <i>Prof. Dr. Nicolae Camelia</i>	18.10-18.30	Discuții

Sâmbătă, 23 mai			
Sala Alfa (Sala Magnum, etajul 3) Sala virtuală 1		Sala Omega (Sala Auditorium, etajul 2) Sala virtuală 2	
09.00-11.00	Sesiunea Grupului Ginecologie și	09.0-11.00	Sesiunea Grupului Ecografia MF

	Sănătatea reproducerii <i>Moderator: Dr. Ana-Aurelia Chiș-Șerban, coordonator al grupului</i>		<i>Moderator: Dr. Mihai Sorin Iacob, coordonator al grupului</i>
09.00-09.25	Disfuncții sexuale la femeie - evenimente subdiagnosticate <i>Dr. Ana-Aurelia Chiș-Șerban medic formator MF, Ș.L. Dr. Elena Popa, UMF "Gr. T. Popa" Iași, Dr. Csongor Toth, Asis. Univ. Drd. Universitatea Aurel Vlaicu din Arad</i>	09.00-09.20	Rețea națională și europeană de formare a formatorilor (ToT) în POCUS pentru medicina de familie: colaborarea EURACT – WONCA Europe <i>Dr. Mihai-Sorin Iacob, medic formator MF</i>
09.25-09.50	Realități în managementul planificării familiale <i>Ș.L. Dr. Remus Sebastian Șipoș, UMFST "G. E. Palade", Târgu Mureș</i>	09.20-9.40	Elemente esențiale de POCUS pe regiuni topografice abdominale în practică medicului de familie <i>Prof. Univ. Dr. Kamal Constantin, UMF Craiova</i>
09.50-10.15	Impactul Ai asupra comportamentului sexual - implicații pentru practica medicului de familie <i>Ș.L. Elena Popa, medic primar MF, Dr. Ana-Aurelia Chiș-Șerban, Ana Maria Iordache, Stefania Lupu, Conf. Univ. Dr. Elena Adorata Coman, UMF "Gr. T. Popa" Iași</i>	9:40-10.00	Ecografia vasculară pentru medicul de familie – abord practic <i>Dr. Adrian Claudiu Dima, medic primar MF</i>
10.15-10.40	Disfuncții sexuale la bărbat - mit sau realitate <i>Dr. Cosongor Toth, Asis. Univ. Drd. Universitatea Aurel Vlaicu din Arad, medic formator MF, Dr. Ana-Aurelia Chiș-Șerban, medic formator MF, Ș.L. Elena Popa, Univ. "Gr. T. Popa" Iași</i>	10.00-10.20	Ecografia tiroidiană de bază și diferențierea multiparametrică asistată de AI a nodulilor tiroidieni <i>Dr. Mihai Sorin Iacob, medic formator MF</i>
10.40-11.00	Screeningul sindromului ovarian polichistic în Medicina de Familie <i>Dr. Dan Pletea, medic formator MF, Anca Deleanu, medic formator MF, As. Univ. Dr. Elena Popa, UMF "Gr. T. Popa" Iași</i>	10.20-11.00	Sesiune practică – Hands-on extinsă <i>Dr. Mihai Sorin Iacob, medic formator MF</i>
11.00-11.30	Pauză de cafea		
11.30-13.30	Sesiunea Varia 5 <i>Moderator: Dr. Dina Mergeani</i>	11.30-13.30	Sesiunea Grupului CardioMF <i>Moderator: Ș. L. Dr. Mihaela Daniela Balta</i>
11.30-11.50	Principiile medicinei stilului de viață pentru pacientul oncologic - necesitate clinică bazată pe dovezi <i>Prof. Univ. Dr. Adela Iancu, UMF "Carol Davila" București</i>	11.30-11.50	Ghiduri 2025 în boala valvulară <i>Dr. med. Rodica Narcisa Tănăsescu</i>
11.50-12.00	Simpozion Medochemie	11.50-12.10	Tulburări neurocognitive la

	<i>Dr. Ligia Moșneagă, medic formator MF</i>		pacientul cu boli cardiovasculare <i>Dr. Oana Damian, medic formator MF</i>
12.00-13:00	Simpozion Ely Lilly Simpozion Mounjaro - Nouă generație a medicației incretinice <i>Dr. Dina Mergeani, medic formator MF</i> <i>Assoc. Prof. Aurelian Ranetti</i> <i>Conf. Univ. Dr. Constantin Kamal</i> <i>Dr. Miruna Popa</i>	12.10-12.30	Sănătatea mintală la pacientul tânăr cu boală cardiovasculară <i>Dr. Irina Roșca, medic primar MF</i>
		12.30-12.50	Lipoproteina (a) - biomarker genetic al riscului cardiovascular <i>Ș. L. Dr. Mihaela Daniela Baltă,</i> <i>"Carol Davila" București</i>
13.00-13.30	Simpozion MSD Mituri din cabinet: prevenția infecției cu HPV la adolescenți <i>Dr. Sandra Alexiu, medic formator MF</i>	12.50-13.10	Disfuncția mitocondrială și bolile cardiovasculare <i>Dr. Tereza Craus, medic primar MF</i>
		13.10-13.30	Discutii
13.30-14.30	Pauză de prânz		
14.30-16.30	Sesiunea Grupului DermAlergoMF (DA-MF) Medicina de familie în prim-plan: inovație și rezultate în sănătatea piciorului <i>Moderator: Dr. Mihaela Udrescu, coordonator al grupului, Dr. Ana Sestacova</i>	14.30-16.30	Sesiunea Grupului PaliO-Ro <i>Moderator: Dr. Rodica Sorina Pop, coordonator al grupului</i>
14.30-14.50	Picioare grele, decizii ușoare: abordarea insuficienței venoase în medicina de familie <i>Dr. Ana Sestacova, medic primar MF</i>	14.30-16.30	Îngrijirea la sfârșitul vieții în context familial - parteneriat, responsabilitate și implicare între medicul de familie, pacient și familie <i>As. Univ. Dr. Delia Ciucă, UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, As. Univ. Dr. Rodica Sorina Pop, UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca</i>
14.50-15.10	Un ulcer dificil, o soluție eficientă: experiența medicului de familie <i>Dr. Elena Drăguța Șerban, medic formator MF</i>		
15.10-15.30	Interacțiunea cu pacientul nu cu boala. Ce spunem, ce evităm și cum influențează cuvintele noastre vindecarea <i>Dr. Cornelia Tianu, medic primar MF</i>		
15.30-15.50	De la disconfort la echilibru: corecția deformărilor unghiale în practica zilnică <i>Dr. George Codreanu, medic primar MF</i>		
15.50-16.10	Abordare onicocriptozei în practica medicului de familie <i>Dr. Iolanda Eros, medic specialist MF</i>		
16.10-16.30	O rană dificilă, o soluție modernă: vindecarea unei plăgi postamputație în cabinetul medicului de familie <i>Dr. Carmen Niga, medic specialist MF</i>		

Duminică, 24 mai

Sala Alfa (Sala Magnum, etajul 3) Sala virtuală 1		Sala Omega (Sala Auditorium, etajul 2) Sala virtuală 2	
09.00-11.00	Sesiunea Grupului DermAlergoMF (DA-MF): Esențialul în 2 ore – de la teorie la practica noastră de zi cu zi <i>Moderator: Dr. Mihaela Udrescu, coordonator al grupului, Conf. Univ. Dr. Constantin Kamal</i>	09.00-11.00	Sesiunea Grupului Tineri medici MF - 3 <i>Moderator: Dr. Gabriel Cristian Văcaru</i>
09.00-09.20	Keratoza seboreică: când „banalul” ascunde dileme clinice <i>Dr. Mădălina Iosif, medic primar MF</i>	09.00-09.20	Empatia în medicina de familie: o consultație, două perspective - analiză comparativă <i>Dr. Miruna-Alina-Maria Caranda, medic rezident MF, Prof. Univ. Dr. Iancu Adela, UMF "Carol Davila" București</i>
09.20-09.40	Fundamentele îngrijirii tenului în medicina primară: prevenție și consiliere <i>Dr. Monica Bătăiosu, medic formator MF</i>	09.20-09.40	De la rinoree banală la patologie rară: identificarea fistulei LCR în medicina primară <i>Dr. Roxana Drăgan, medic rezident MF, Prof. Univ. Dr. Raluca Grigore, UMF "Carol Davila" București</i>
09.40-10.00	Știința din spatele frumuseții: activele vedetă din dermatocosmetice <i>Dr. Ana Sestacova, medic primar MF</i>	09.40-10.00	Rolul medicului de familie în diagnosticul sindromului Turner <i>Dr. Andra Cristina Cîrlig, medic rezident MF, Dr. Sandra Adalgiza Alexiu, formator MF</i>
10.00-10.20	Cancerul de piele în cabinetul MF: reguli simple, capcane frecvente, traseu rapid, exerciții practice <i>Dr. Tabita Stănoiu, medic primar MF</i>	10.00-10.20	Monitorizarea pacientului pre și post transplant hepatic - Rolul medicului de familie. Prezentare de cazuri <i>Dr. Bogdan Șelaru, medic rezident MF, Dr. Cristina Coștaș, primar MF</i>
10.20-10.40	Cancerul de piele și microbiomul: implicații practice pentru medicina de familie <i>Dr. Mihaela Udrescu, medic formator MF, medic specialist Gastroenterologie</i>	10.20-10.40	Rolul medicului de familie în ateroscleroza subclinică <i>Dr. Daniela Dandara, medic rezident MF, Conf. Univ. Dr. Eremia Irina-Anca, UMF "Carol Davila" București</i>
10.40-11.00	Rash Decisions: când e alergie și când e altceva? <i>Conf. Univ. Dr. Constantin Kamal, UMF Craiova</i>	10.40-11.00	Sociologia bolii în cabinetul medicului de familie: perspective teoretice și implicații clinice <i>Dr. Gabriel Cristian Văcaru, Prof. Univ. Dr. Iancu Adela UMF Carol</i>

			<i>Davila, Dr. Silvia Mihiotis</i>
11.00-11.30	Pauză de cafea		
11.30-13.30	Sesiunea Grupului Nefro <i>Moderator: Dr. Dina Mergeani, coordonator al grupului</i>	11.30-13.30	Sesiunea Grupului Tineri medici MF - 4 <i>Moderator: Dr. Vasile Grajdu, medic specialist MF</i>
11.30-12.00	Performanțe MF în rural <i>Dr. Valentin Pantea, medic primar MF</i>	11.30-11.55	Inteligența artificială în medicina de familie: între optimizare și suprasolicitare <i>Dr. Maria Catalina Rijkin-Popescu, medic rezident MF, Conf. dr Dumitru Gindrovel, Ș.L. Dr. Surugiu Roxana</i>
12.00-12.25	BCR - depistare activă și management <i>Dr. Lăcrămioara Mercore, medic formator MF</i>	11.55-12.15	Impactul rețelelor sociale asupra comportamentului terapeutic al pacienților <i>Dr. Bogdan-Costinel Bușu. medic rezident MF, Conf. Dr. Kamal Constantin, UMF Craiova</i>
12.25-12.45	Somnul și progresia bolii de rinichi: un factor subestimat <i>Dr. Gabriela Luchian, medic formator MF</i>	12.15-12.40	Impactul depresiei și anxietății asupra acceptării investigațiilor medicale și aderenței la tratament <i>Dr. Mihai Ștefan Radu, medic rezident MF, Dr. Ștefan Simona-Liana</i>
12.45-13.05	Regimul dietetic în boala cronică de rinichi <i>Dr. Florina Bajdu, medic formator MF</i>	12.40-13.05	Teledermatologia: oportunitate sau capcană pentru medicul de familie? <i>Dr. Kamel Șirin, medic rezident MF, Conf. Dr. Kamal Constantin, UMF Craiova</i>
13.05-13.30	Cancerul vezical - de la simptom banal la diagnostic oncologic <i>Dr. Oana Jucan, medic formator MF</i>	13.05-13.30	Caracteristicile epidemiologice dintr-un cabinet de medicina de familie din rural <i>Dr. Vasile Grajdu, medic specialist MF</i>
13.30	Închiderea oficială a Conferinței		